

Spis treści

Przedmowa	9
Wstęp	11
1. Czym jest zdrowe planowanie przestrzenne	15
1.1. Definicja zdrowia oraz jej zastosowanie w kontekście planowania przestrzennego	17
1.2. Teoretyczne podstawy nauki o urbanistyce	17
1.3. Zdrowa Urbanistyka jako sztuka uzdrawiania	18
2. W jaki sposób urbanistyka wpływa na nasze zdrowie	21
2.1. Przyczyny chorób związanych ze środowiskiem zbudowanym	21
2.1.1. Stres urbanistyczny	21
2.1.2. Środowisko zbudowane a długość życia	25
2.1.3. Determinanty zdrowia	26
2.2. Choroby związane z urbanistyką	27
2.2.1. Choroby przewlekłe	27
2.2.2. Choroby zakaźne	29
2.2.3. Choroby pasożytnicze	32
2.3. Cele zdrowotne urbanistów	33
2.4. Kontekst miejski jako ekspozycja	38
3. Zdrowa Urbanistyka	41
3.1. Cechy Zdrowej Urbanistyki	41
3.2. Elementy Zdrowej Urbanistyki	44
3.2.1. Bezpośrednie otoczenie budynku	44
3.2.1.1. Jakość powietrza wokół budynku	46
3.2.1.2. Temperatura	59
3.2.1.3. Tereny zielone	70

3.2.1.4. Zanieczyszczenie hałasem oraz światłem	82
3.2.2. Ulica	91
3.2.3. Zdrowa Jednostka Urbanistyczna	100
3.2.4. Zdrowe Miasto	114
3.2.5. Urbanizacja w ujęciu globalnym	132
3.2.5.1. Zmiany klimatyczne	132
3.2.5.2. Urbanistyka epidemiologiczna	144
4. Narzędzia uzdrawiania przestrzeni	161
4.1. Ustawy i inne regulacje prawne	163
4.2. Certyfikacje wielokryterialne	167
4.2.1. Certyfikacje bezpośrednio związane ze Zdrową Urbanistyką	170
4.2.1.1. LEED <i>for Neighborhood Development</i> , LEED <i>Cities</i>	170
4.2.1.2. SITES	175
4.2.1.3. WELL <i>Community</i>	177
4.2.1.4. BREEAM <i>Communities</i>	178
4.2.1.5. DGNB <i>System Districts</i>	179
4.2.1.6. <i>Fitwel Community (CM)</i>	181
4.2.2. Certyfikacje pośrednio związane ze Zdrową Urbanistyką	181
4.2.2.1. LEED BD+C: <i>New Construction</i>	182
4.2.2.2. LEED O+M: <i>Existing Buildings</i>	183
4.2.2.3. Certyfikat ZIELONY DOM	183
4.2.3. Synergie	184
4.3. Matryca projektowa	185
5. Potrzeba zmian	207
Załączniki	213
Zdrowa Urbanistyka – wybrane definicje i pojęcia	235
Przydatne akronimy	245
Bibliografia	247
Spis ilustracji	255
Spis tabel	259
Spis załączników	261
Indeks	263
O autorce	267